

Обучение техникам медитации (ОШО технологии, Суфии, Тантра-йога и др.)

Донецьк, Україна

Медитация-это очищение и расслабление! Основные плюсы:

- Идеальный метод очищения и расслабления;
- Эмоциональная и интеллектуальная "перезагрузка";
- Возможность погрузиться в глубину себя, заглянуть в тайные уголки своего сознания.

Медитация - идеальный способ расслабления и гармонизации всех активных систем организма. Вы когда-нибудь задумывались о том, что если тело расслабляется во время сна, то наш ум работает даже ночью. И именно он, непрерывно работающий ум, создаёт высокое напряжение в нашей жизни. А напряжение – причина всех наших страданий. Бегут мысли, зарождаются желания, всплывают воспоминания, подгоняют амбиции! Это приводит к истощению эмоциональному и физическому.

Посмотрите в детские глаза. Гармония, покой, равновесие, естественность. Вернуть это забытое состояние вам поможет именно медитация. Расслабление, открытая ясность снисходит на вас в процессе медитации, она помогает вам осознать себя, услышать свои истинные желания, найти ответы на волнующие вопросы.

Звоните: (050) 106 46 77

email : women-club@mail.ru

web : www.women-club.com.ua

Price: Договірна

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

Восток-Холод Антон

+38-050-473-2844