

**Биджиев С. Каратэ-до. Сетокан**

Донецьк, Україна

С.-Петербург Алмаз 1994 г. 559 стр. твердый переплет, энциклопедический формат.

Книга представляет собой справочное пособие по КАРАТЭ (стиль СЕТОКАН). Впервые в России, в литературе, посвященной каратэ, приведены ката с подробным изложением последовательностей приемов и дыхательным ритмом в точном соответствии с книгой сэнсэя Канадзавы «Сётокан каратэ интернэшнл – ката» тт. 1, 2. Основы базовой техники изложены в полном объёме.

Книга содержит большое количество исторических сведений о различных стилях и о выдающихся мастерах прошлого и современности, а также приводятся экзаменационные программы стиля СЕТОКАН по трем версиям: JKA (Японская ассоциация каратэ), WSKF (Всемирная федерация сётокана) и SKI (Международная федерация каратэ СЕТОКАН).

Состояние - отличное.

---

Price: **400 грн.**

Тип оголошення:  
Продам, продаж, продаю

Торг: --

**Аруцак Олег**

**050 472 78 22**