

## Тренинг. Личное развитие. Понимание себя



Донецьк, Україна

Личное развитие. Понимание себя. Понимание людей. Укрепление отношений.

«Из всех знаний самые полезные те, которые дают нам правильные сведения о нас самих и окружающих и учат нас управлять собою и другими» - Ф.Ларошфуко

Вы сможете изменить отношение к своим проблемам, обрести уверенность, извлечь уроки из прошлого, расширить возможности общения и понимания с другими людьми.

Итог тренинга:

- освобождение от социальных оков и стереотипов
- понимание характеров и мотивов людей
- научиться понимать себя и ладить с самим собою
- понять какой партнёр вам нужен, на что обращать внимание
- наладить взаимопонимание с окружающими
- эффективное взаимодействие с руководством и коллегами

Организация:

- групповые занятия
- индивидуальный курс
- разовые консультации

Набор в группу:

- начало: апрель
- занятия в центре города
- 2 раза в неделю

Психологический клуб по средам - 18.30. Вход свободный

- встречи для тех, кто испытывает трудности в жизни, заинтересованных в личном развитии
- возможность задать волнующие вопросы, обсудить существующие проблемы, понять, как тренинги могут помочь в жизни

Психологический клуб «Феникс»

тренинги в Донецке

психологические тренинги в Донецке

личностные тренинги в Донецке

тренинг развития в Донецке

---

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**Психологический клуб Феникс  
Александр**

**095 5540532**