

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГРУППА ИЗМЕНЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО СЦЕНАРИЯ

Донецьк, Україна

Для тех,

Кто чувствовал, что наступает в который раз на одни и те же «грабли», что некоторые ситуации повторяются бесконечно, и нет возможности прекратить эту бессмысленную пьесу и уйти со сцены. А с годами все больше осознаешь себя неловкой марионеткой в руках своих же (!) ограничений, страхов, во власти желаний других людей.

Нам бывает трудно посмотреть на себя со стороны, и другие люди, которые нас окружают и "очень хорошо знают", как правило, не могут внести ясность - в чем именно состоят наши проблемы.

Групповая психологическая работа с темой «Изменение жизненного сценария» является очень эффективной, если вы хотите:

- разобраться - в чем состоят ваши ошибки и заблуждения,
- каков неосознаваемый сценарий вашей жизни,
- какую роль вы играете в повторяющихся жизненных ситуациях,
- почувствовать свою уникальную индивидуальность,
- найти свой источник творчества и вдохновения,
- понять и обозначить свои цели, желания, стремления, и на их основе:
- написать свой сценарий будущей жизни.

В групповой работе будут задействованы методы арт-терапии, двигательные и телесные практики, элементы психодрамы и сказкотерапии.

Режим работы группы: пятница, 23 июля – 16.00 – 21.00

суббота, 24 июля – 10.00 – 19.00

воскресенье, 25 июля – 10.00 – 15.00

Заявки на участие подаются до 19 июля

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

123 123

099-918-24-16